

## Sportprogramm TuS Kinheim-Kindel

Wochentag	Uhrzeit	Abteilung	Übungsleiter
Montag	09:00-10:00	Sport pro Gesundheit- Pilates	Christiane Zehringer
	18:30-19:30	Pilates Kurs für Erwachsene	Melanie Gabriel
	19:30-20:30	Cross-Training für Erwachsene	Melanie Gabriel
Dienstag	16:00-17:00	Seniorinnen-Gymnastik	Margarethe Schlink
	19:30-21:30	Männer-Sportgruppe	Egon Jakoby
Mittwoch	15:00-15:45	Eltern-Kind-Turnen	Heike Zilz
	15:45-16:30	Kinderturnen 3-4 Jahre	Heike Zilz
	16:30-17:30	Kinderturnen 5-6 Jahre	Heike Zilz
	17:30-18:30	Mädchenturnen ab 6 Jahre	Heike Zilz
Donnerstag	18:00-19:00	Strong by Zumba	Melanie Gabriel
	19:00-20:00	Damen 40+ Fitness-Mix Christiane Zehringer	Christiane Zehringer
	20:00-21:00	Sport pro Gesundheit:Rückenfit Erwachsene	Christiane Zehringer
Freitag	16.45-17.45	Ballspiele für Kinder ab 6 Jahre	Alia Sausen
	20.00-21.00	Freizeitkicker	Daniel Molitor